

## Till Dig som är nyopererad hos oss

### Normala efterbesvär:

*Följer Du nedanstående råd minskar Du efterbesvären och risken för komplikationer!*

**Blödning:** Den **första timmen** efter operationen ska Du bita på en **kompress** lagom hårt, eller bara låta kompressen sitta över såret. Ta sedan ut kompressen, släng den. Då har det ofta slutat att blöda. Undvik att skölja eller spotta överdrivet de närmaste timmarna. Svälj bara eller drick försiktigt. Små mängder blod går bra att svälja, men ofta är det bara blodfärgad saliv som Du sväljer under första dygnet. **När bedövningen släpper** kan det naturligt börja **blöda** igen, men det **stoppas** ofta av sig **själv**. Se annars nedan.

**Smärta:** Börjar när bedövningen släpper. Det kan göra rejält ont i sårområdet eller i ett mer utbrett område i käken, utan att det är onormalt. Det kan bli värst 1-2 dygn efter ingreppet, för att sedan successivt avta. Oftast är dock smärtan **betydligt snällare**. Du kan lindra smärtan rejält med värktabletter som Du har hemma eller fått på recept av oss. Användning av tobak t.ex. **rökning** kan ge **värre besvär** än vanligt.

**Svullnad:** En svullnad i munnen och ansiktsområdet är normalt. Svullnaden kan öka gradvis för att nå sin kulmen efter 2-3 dygn. Man kan bli **rejält svullen** utan att det är onormalt. Ett större eller mindre **blåmärke** är också **normalt**. Ofta är besvären borta efter 1 vecka.

**Mat:** **Första timmen** efteråt, ska Du **varken äta eller dricka**. Vänta även ev. tills bedövningen har släppt innan Du äter, så Du inte av misstag tuggar Dig i den bedövade kinden. Ät lättuggad mat, ev. flytande kost, de närmaste dagarna ex. soppor, puréer, fil, potatismos, fiskgratäng etc. **Drick mycket** vatten och försök äta **näringsriktigt**.

**Feber:** En lätt "temperaturhöjning" de första dygnet är en normal reaktion.

**Munhygien:** För att såret ska läka bra är det viktigt att **hålla mycket rent** i den icke-opererade delen av munnen. Du kan ta hjälp av något klorhexidinpreparat som finns receptfritt på apotek. Borsta **dock inte i operationsområdet** utan skölj mycket försiktigt istället.

**Sårläkning:** Det är normalt att såret kan se stort ut, ha en ojämn yta samt kan det finnas en hållighet och flera snitt ut mot kinden. Det tar lång tid innan läkningen av detta är helt klar.

### Dessa efterbesvär kan man behöva behandlas:

**Blödning:** Om det börjar blöda kan Du ofta stoppa det själv. Blöt en kompress e.d. i vatten och krama ur ordentligt. Vik den så den passar. Placera kompressen över såret och bit ev. samman under 30-60 min. Om blödningen inte upphör, upprepa proceduren.  
Kan Du inte få stopp på blödningen själv – Ring oss!

**Smärta:** Släpper smärtan inte på 3-4 dygn eller om den då blir värre, kan detta vara ett tecken på en lokal infektion som kräver sårrengöring. ( Ex. får ca 10 % en lokal infektion efter bortoperation av visdomstand i underkäken.) Misstänker Du en infektion – Ring oss!

**Svullnad:** Om svullnaden tilltar efter ca 3-4 dygn kan det vara tecken på en infektion som kräver antibiotika. Om svullnaden, oavsett tidpunkt gör det svårt att svälja eller se – Ring oss!

- **Om Du får svåra problem, ring i första hand till praktiken: tel: 031-13 13 30**
- **Vid svåra besvär utanför vår telefontid, ring vår sökare.**
- **Får Du ingen kontakt med oss och har verkligt akuta problem, ring Sahlgrenska Universitetssjukhuset och begär "Käkskadejouren": tel: 031-342 10 00**

**Aina Wenneberg och Mats Wallström**  
**Specialister i Käkkirurgi och leg.tandläkare**

Adress:  
Box 2012  
436 02 Hovås

Praktikadress:  
Viktor Rydbergsgatan 1A  
411 34 Göteborg

Telefon:  
031-13 13 30  
+46 31-13 13 30